

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции»

основной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.31 Гериатрия

код, наименование специальности

Кафедра: пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

1. Цель освоения дисциплины: участие в формировании соответствующих компетенций ПК-1, ПК-2, ПК-5

2. Место дисциплины в структуре ООП

2.1. Дисциплина «Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 2.1 Блока 1 ООП ВО.

3. Требования к результатам освоения программы дисциплины (модуля) по формированию компетенций

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
.	ПК- 1	А/01.8	Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса	ИД-1 ПК 1.1. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-2 ПК 1.2. Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте, демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия ИД-3 ПК 1.3. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза жизни и анализирует полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход) ИД-4 ПК 1.4. Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом ИД-5 ПК 1.5. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,

				<p>клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 ПК 1.6. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-7 ПК 1.7. Выявляет хронические заболевания и (или) состояния и факторы риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-8 ПК 1.8. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>ИД-9 ПК 1.9. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>ИД-10 ПК 1.10. Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-11 ПК 1.11. Устанавливает диагноз с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p> <p>ИД-12 ПК 1.12. Интерпретирует данные, полученные при лабораторном и инструментальном исследовании</p> <p>ИД-13 ПК 1.13. Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p>
2.	ПК- 2	A/02.8	Назначение лечения пациентам пожилого и старческого	<p>ИД-1 ПК 2.1. Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p>

			возраста, проводить контроль его эффективности и безопасности	<p>ИД-2 ПК 2.2. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>ИД-3 ПК 2.3. Знает механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>ИД-4 ПК-2.4 Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-5 ПК- 2.5 Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-6 ПК- 2.6 Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-8 ПК 2.8. Умеет осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p>
3.	ПК-5	A/05.8	Проведение и контроль эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и	<p>ИД-1 ПК-5.1 Знает порядки и принципы проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения</p> <p>ИД-2 ПК-5.2 Знает принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-3 ПК-5.3 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска</p> <p>ИД-4 ПК-5.4 Знает основы здорового образа жизни, владеет методами его формирования</p> <p>ИД-5 ПК-5.4 Владеет методами санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления</p>

			санитарно-гигиеническому просвещению населения	алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
--	--	--	--	--

4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зач. единицы (36 акад.час.)

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Аудиторная работа, в том числе				
Лекции (Л)	0,11	4	-	4
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	0,64	23	-	23
Семинары (С)	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	0,25	9	-	9
Промежуточная аттестация				
Зачет /экзамен			-	зачет
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	1	36	-	36

5. Разделы дисциплины и формируемые компетенции

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1.	ПК-1, ПК-2, ПК-5	Раздел 1. Особенности питания пожилых. Дефициты в пожилом возрасте.
2.		Раздел 2. Синдром мальнутриции в пожилом возрасте